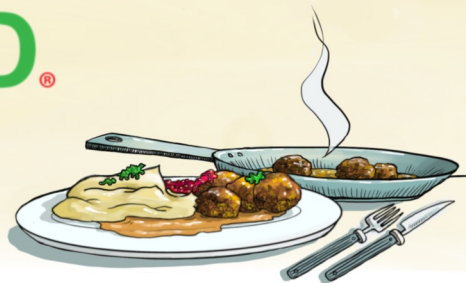




SKOLMATSSEDEL

v. 2



måndag
06 januari



STÄNGT! Trettondag Jul



tisdag
07 januari



PANERAD FISK MED DILL & GRÄSLÖKSDRESSING, KOKT POTATIS

God och krispig panerad sejpanett från hållbart fiske som vi serverar med svensk potatis och vår kalla sås på KRAV-märkt laktosfri yoghurt och majonnäs smaksatt med dill och gräslök.

Kalorier: 837kcal Lokalt producerat: 50% Ekologisk/KRAV: 95% CO2e/portion: 0,4 kg

VEGETARISKT ALTERNATIV:

Grönsaksbiffar med dill & gräslöksdressing, kokt potatis

onsdag
08 januari



PASTA MED SKINK & OSTSÅS

Smakrik och krämig pastasås som vi gör på rökt svensk skinka, lagrad ost. KRAV-märkta rotsaker och laktosfri mjölk och grädde. Serveras med ekologisk pasta. Enkelt och gott!

Kalorier: 750kcal Lokalt producerat: 0% Ekologisk/KRAV: 50% CO2e/portion: 0,77 kg

VEGETARISKT ALTERNATIV:

Pasta med krämig ost & linssås

torsdag
09 januari



BROCCOLISOPPA MED PANNKAKA & SYLT

Len och god vegetarisk soppa med svenska, ekologiska och KRAV-märkta råvaror som broccoli, potatis, lök samt laktosfri mjölk och grädde. Till soppan serveras pannkakor och pannkakssylt.

Kalorier: 746kcal Lokalt producerat: 50% Ekologisk/KRAV: 30% CO2e/portion: 0,6 kg

VEGETARISKT ALTERNATIV:

Broccolisoppa med pannkaka & sylt

fredag
10 januari



KÖTTBULLAR MED GRÄDDSÅS OCH KOKT POTATIS

Idag är det en husmansfavorit! KRAV-märkta köttbullar i samarbete med Mealmakers, tillsammans reducerar vi matsvinn i framtidens livsmedelskedja. Serveras med kokt potatis och gräddsås på laktosfri grädde och svartvinbärsgelé.

Kalorier: 738kcal Lokalt producerat: 85% Ekologisk/KRAV: 75% CO2e/portion: 4,4 kg

VEGETARISKT ALTERNATIV:

Vegobullar med gräddsås & kokt potatis