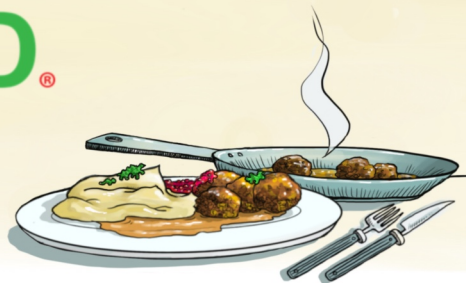




LUNCHMATSSEDEL

v. 34



måndag
20 augusti



KYCKLINGSALLAD MED FETAOST & SOLTORKADE TOMATER

Matig sallad med svensk kycklingfilé, KRAV-märkt fetaost och soltorkade tomater. I botten har vi örtmarinerad ekologisk pasta, matvete, bulgur eller quinoa.

BLANDSALLAD (SKINKA/OST/RÄKOR)

Matig sallad med KRAV-ost, svensk skinka och KRAV-räkor. I botten har vi örtmarinerad ekologisk pasta, matvete, bulgur eller quinoa.

tisdag
21 augusti



FISKGRATÄNG MED DILLSÅS & POTATIS

Fiskgratäng med klassisk och ljuvlig god dillsås som vi gör på vitfisk från hållbart fiske, laktosfri grädde & mjölk, KRAV-märkt citronsaft, KRAV-märkt vitt vin och dill. Till gratängen serverar vi KRAV- potatis från Upplands potatis.

ROSTBIFF MED LJUVLIG SÅS & ROSTAD POTATIS.

Svensk KRAV-rostbiff som vi serverar med en ljuvligsås smaksatt med äpplen & katrinplommon. Serveras med och rostad Uppländsk KRAV- potatis.

onsdag
22 augusti



KORVSTROGANOFF MED RIS

Vår korvstroganoff gör vi på svensk smalukorv (kyckling och nöt), ekologiska tomater, KRAV-märkta morötter, laktosfri grädde, ekologisk chili och ekologisk oregano. Till stroganoffen serverar vi ekologiskt ris.

PANKOPANERAD FISK MED REMOULADSÅS & KOKT POTATIS.

MSC-märkt vit fisk som får en krispig panering med panko, KRAV-ägg och ekologiska kryddor, till den serveras en klassisk remouladsås och kokt uppländsk KRAV-potatis.

torsdag
23 augusti



POTATIS- OCH PURJOLÖKSSOPPA MED PANNKAKA, SYLT & GRÄDDE.

Vegetarisk soppa med närodlat KRAV-potatis, KRAV-purjolök och KRAV-mjölk/grädde. Till soppan serverar vi ekologiska pannkakor, vispad KRAV-grädde och ekologisk pannkakssylt

PASTA LINSONARA

Idag är det den nationella vegetariska dagen och därför tänkte vi servera en vegetarisk variant av den italienska pastaklassikern Carbonara som vi gör med ekologiska röda linser, KRAV-märkt morot, rostad KRAV-märkt blomkål, ekologiska solrosfrön samt KRAV-märkt mjölk och grädde. Serveras med ekologisk pasta.

fredag
24 augusti



KYCKLING DRUMSTICKS MED KALL CURRYSÅS & RIS.

Kyckling drumsticks kryddade med chili. Till har vi en kall currysås på KRAV-yoghurt, KRAV-majonnäs och ekologisk curry. Serveras med ekologiskt ris.

TERIYAKIBURGARE MED CHILI- & INGEFÄRSPICKLAD RÖDLÖK, BRÖD & ROSTAD POTATIS

Hamburgare med japansk twist som vi gör på svensk KRAV-nötfärs och en teriyakisås på ljus soja, ingefära, KRAV-vitlök, KRAV-honung och sesamolja. Den picklade löken gör vi på KRAV-rödlök smaksatt med röd chili och ingefära.

Serveras med ekologiskt hamburgerbröd och rostad KRAV-potatis