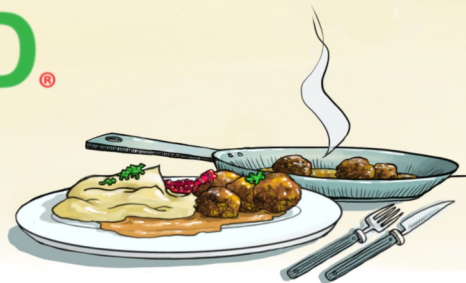




SKOLMATSSEDEL

v. 47



måndag
20 november



KORVSTROGANOFF MED MAKARONER

Vår korvstroganoff gör vi på svensk smalukorv (kyckling, nöt), ekologiska tomater, KRAV-märkta morötter, laktosfri grädde, ekologisk chili och ekologisk oregano. Till stroganoffen serverar vi ekologiska makaroner.

Kalorier: 839kcal Lokalt producerat: 0% Ekologisk/KRAV: 55% CO2e/portion: 0,64 kg

VEGETARISKT ALTERNATIV:

Sojastroganoff med makaroner

tisdag
21 november



FRASIGA FISKBIFFAR MED KALL CITRONSÅS & POTATIS

Goda och krispiga fiskbiffar med torsk från hållbart fiske som vi serverar med en kall frisk citronsås på laktosfri yoghurt(KRAV)och majonnäs och kokt KRAV-märkt potatis.

Kalorier: 777kcal Lokalt producerat: 50% Ekologisk/KRAV: 85% CO2e/portion: 0,63 kg

VEGETARISKT ALTERNATIV:

Grönsaksbiffar med kall citronsås & kokt potatis

onsdag
22 november



HAPPY FOODS GULASCHGRYTA MED RIS

Vår variant på klassisk gulasch som vi gör matig och god med svensk KRAV-märkt nötfärs från Faringe, ekologiska tomater och KRAV-märkta rotsaker. Vi serverar grytan med ekologiskt ris.

Kalorier: 628kcal Lokalt producerat: 60% Ekologisk/KRAV: 95% CO2e/portion: 2,6 kg

VEGETARISKT ALTERNATIV:

Vegetarisk gulaschgryta med ris

torsdag
23 november



CHICKEN NUGGETS MED CURRYDRESSING & ROSTAD POTATIS

Krispiga chicken nuggets på svensk kyckling som serveras med rostad svensk potatis och en kall currysås på KRAV-märkt yoghurt, majonnäs, äppelmos och curry.

Kalorier: 854kcal Lokalt producerat: 40% Ekologisk/KRAV: 40% CO2e/portion: 0,69 kg

VEGETARISKT ALTERNATIV:

Vegetariska nuggets med currydressing & rostad potatis

fredag
24 november



VEGETARISK LASAGNE

Vår goda vegetariska lasagne som vi gör på KRAV-märkta och ekologiska råvaror som sojafärs, KRAV-märkt morot, ekologiska tomater, ekologiska örter, lagrad ekologisk ost och laktosfri mjölk och grädde.

Kalorier: 716kcal Lokalt producerat: 5% Ekologisk/KRAV: 65% CO2e/portion: 0,81 kg

VEGETARISKT ALTERNATIV:

Vegetarisk lasagne