

28/10 PYTT I PANNA MED NÖTFÄRS & KALL SENAPSSÅS

Näring per vuxenportion

Energi (kJ)	3357,87	kJ
Energi (kcal)	792,59	kcal
Fett	32,15	g
Kolhydrater	82,47	g
Protein	39,84	g
Fibrer	3,31	g
Salt	1,85	g

	Barn	Elev	Vuxen
Pytt	200 g	300 g	400 g
Pytt, <u>ca</u>	2 dl	3 dl	4 dl
Sås	0,45 dl	0,6 dl	0,9 dl

Beräkningen omfattar maträtt och grönsaker,
Måltidsdryck är inte med i beräkningen.



Pytt: Pyttpotatis (förstekt potatis 75% (potatis, solrosolja, dextros), hackad lök förstekt i solrosolja 12,5 %, hackad lök rå 12,5%), svensk nötfärs*, purjolök*, köttbuljong** (maltodextrin, salt, nötköttspulver, naturlig nötköttsarom, solrosolja, lökpulver, vitlökpulver) colorit (färgämne (sockerkulör E150c), vatten, salt), salt, peppar**.

Sås: YOGHURT* (högpastöriserad MJÖLK, MJÖLKPROTEIN, laktasenzym, mild yoghurtkultur, vitamin D), majonnäs (rapsolja, vatten, ättika, pastöriserad ÄGGula, socker, modifierad stärkelse, salt, färgämnen (betakaroten), surhetsreglerande medel (mjölksyra), konsistensmedel (xanthangummi), antioxidationsmedel (kalciumdinatrium-EDTA)), SENAP** (vatten, SENAPSRÖ, ättiksprit, socker salt, kryddor), honung**, gräslök, salt, peppar**.

Vegetariskt: Vegetarisk pytt med sojafärs & kall senapssås.

Som ordinarie kost men oumph!färs (vatten, SOJAproteinkoncentrat 19%, rapsolja, kryddmix (lökpulver, salt, arom, vitlökpulver), geleringsmedel (metylcellulosa), färgämne (sockerkulör (ammoniakprocessen))) istället för nötfärs och utan köttbuljong och colorit i pytten.

Specialkost

- **Gluten:** Ordinarie kost.

- **Laktos:** Som ordinarie kost.

- **Mjölprotein:** Som ordinarie kost men kall senapssås på vegansk majonnäs (rapsolja, vatten, socker, modifierad stärkelse (potatis), ättika, salt, citronkoncentrat, naturlig SENAPs arom, konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E415), färgämne (E160a)) stället för majonnäs och utan laktosfri yoghurt.

- **Ägg:** Som ordinarie kost men kall senapssås (se – mjölprotein).

- **Röda:** Ordinarie kost.

- **Fläsk:** Ordinarie kost.

Vegan: Vegetarisk pytt (se vegetariskt). Kall senapssås (se – mjölprotein).

OBS! För övrig specialkost se märkta lådor.

Dagens grönsaker: Rivna morötter* och majs.