



One planet plate

Det finns problem med den mat de flesta av oss i Sverige äter idag. Istället för att bidra till en levande planet, orsakar den ofta minskad biologisk mångfald, övergödning och utarmning av jordens resurser. Våra matvanor i stort ger också alltför stora klimatutsläpp.

Men det går att göra skillnad genom att göra medvetna val! Därför har Världsnaturfonden (WWF) tagit fram märkningen *One Planet Plate* där just målet är att guida till måltider som håller sig inom planetens gränser.

Utgångspunkten är att måltiden ska hålla sig inom ramen för Parisavtalet med målet att begränsa jordens uppvärmning till 1,5 grader. WWF har tillsammans med forskare räknat fram en gräns för hur mycket växthusgaser en måltid får släppa ut för att målet ska uppnås. Värdet anges i koldioxidekvivalenter (CO₂e) som är det vanligaste måttet på utsläpp av växthusgaser.

Restauranger som ingår avtal med WWF om att använda One Planet Plate märkningen ska kunna visa att måltider som marknadsförs som One Planet Plate har en klimatpåverkan av maximalt 0,5 kg CO₂e per måltid. Det finns även en rad andra kriterier som exempelvis att både fisk från kött har grönt ljus i WWF:s fisk och köttguide.

Happy Food har använt sig av märkningen sen i våras. Det innebär att vi klimatberäknar alla måltider och planerar våra matsedlar utifrån kriterierna. Vi kontrolleras av HS certifiering att vi uppfyller kriterierna för att kunna certifiera våra måltider med One Planet Plate symbolen.

Happy Food har som mål att skolmatsedeln ska bestå av minst en One Planet Plate märkt rätt i veckan. Kika på hemsidan under skolmatsedel – där finner du symbolen under de rätter som står för en hållbar framtid!

Trevlig helg!

